

**Om informationsbladet:
Servicestrukturen i ACoA-Sverige**

Denna information är tänkt att användas som original för ACoA:s grupper i Sverige, men är givetvis också till allmänheten som är nyfikna på ACoA.

*Hälsningar
ACoA-Servicekontor*

Representanter från grupperna sammanträder i CK-mötet. Riksmöten hålls inom ramen för Traditionerna, alltså bör endast personer som identifierar sig som vuxna barn tala på evenemang som anordnas i ACoAs namn.

Centralkommittén, CK

ACoAs Centralkommitté består av grupprepresentanter från samtliga ACoA-möten i Sverige samt Servicekontoret. CK är en gemensam instans där grupperna, genom sina ombud tar upp frågor som berör ACoA som helhet. CK är också ett viktigt forum för utbyte av erfarenheter.

CK träffas två gånger om året på ACoAs Riksmöten. Mötena är öppna för alla inom ACoA men först och främst avsedda för representanter för grupperna samt Servicekontoret. Det är gruppsamvetet under mötet som råder när praktiska beslut fattas.

CK-mötet är inte någon högre auktoritet för ACoA-grupperna. CK utfärdar rekommendationer, oftast baserade på tidigare erfarenheter, för att värna om sammanhållningen inom ACoA. Programmet baserar sig på tillit till en kärleksfull högre kraft med Traditionerna som vägledning.

Servicekontoret

Servicekontoret är ett gemensamt serviceorgan för att underlätta kommunikation mellan de befintliga grupperna och fortsatt tillväxt i form av nya grupper. Servicekontoret är ett verkställande organ för ACoAs Centralkommitté. Kontorets funktion, riktlinjer, placering och ansvarig personal bestäms av ACoA genom CK-möten. Servicekontoret fungerar dels som en kontakt för ACoA utåt och dels som en informations tjänst och samordnare inom programmet. Kontoret skickar ut information och möteslistor till enskilda personer, behandlingshem och andra som hör av sig, samt svarar på allmänna frågor om ACoA och hur det fungerar på mötena.

Kontoret tillhandahåller startpaket för nya grupper och gör utskick på uppdrag av CK-mötet såsom protokoll, mötesförteckning för hela landet, Traditionstexter mm.

Servicekontoret fungerar även som länk till Litteraturkommittén som arbetar med texter och översättning för ACoA.

Verksamheten finansieras med frivilliga bidrag från grupperna i Sverige och hittills har allt arbete i Servicekontoret skötts med ideella insatser. Eventuellt ekonomiskt överskott skickas till ACA-WSO.

ACA-WSO

Adult Children of Alcoholics - World Service Organization, är världsservicekontor för alla registrerade ACA- och ACoA-grupper. Det kan användas som gemensam informationscentral för alla grupper i världen. WSO skickar ut startpaket, broschyrer och pamfletter till de som efterfrågar det.

Man kan också prenumerera på dess tidning, Comline. WSO håller varje år en World Service Conference där representanter från alla registrerade länder är välkomna. WSO drivs, precis som alla andra serviceorgan inom ACA av frivilliga bidrag från grupper och enskilda medlemmar.



Servicestrukturen i ACoA - Sverige

ACoA-Servicekontor
Sandgatan 22 A
602 21 Norrköping
Telefon: 042-530 08
E-post: info@acoa-sverige.org
Internet: www.acoa-sverige.org

ACoAs Tolv Traditioner

På samma sätt som de Tolv Stegen leder varje individ i dess strävan till personlig tillväxt och andlig utveckling, redogör de Tolv Traditionerna för gruppens ändamål och principer. Erfarenheten inom gruppen visar att sammanhållningen i ACoA är beroende av dessa Traditioner.

1. Vår gemensamma välfärd bör komma i första hand, personligt tillfrisknande beror på sammanhållningen inom ACoA.
2. För vårt gruppsyfte finns endast en högsta auktoritet - en älskande Gud, som må komma till uttryck i vårt gruppsamvete. Våra ledare är endast betrodda tjänare - de styr oss inte.
3. Enda villkoret för medlemskap i ACoA är en önskan att tillfriskna från effekterna av att ha vuxit upp i en alkoholisk eller på annat sätt dysfunktionell familj.
4. Varje grupp bör vara självstyrande utom i angelägenheter som berör andra grupper eller ACoA i sin helhet. Vi samarbetar med alla andra 12-stepsprogram.
5. Varje ACoA-grupp har endast ett syfte, att föra budskapet vidare till det vuxna barn som fortfarande lider.
6. Vår ACoA-grupp bör aldrig gå i borgen för, finansiera eller låna sitt namn till närbesläktade sammanslutningar eller utomstående företag och därigenom riskera att problem med pengar, äganderätt och anseende avleder oss från vårt huvudsyfte.
7. Varje ACoA-grupp bör vara helt självförsörjande och avböja bidrag utifrån.
8. ACoA bör alltid förbli icke-yrkesmässigt, men våra serviceorgan kan anställa personal för särskilda uppgifter.
9. ACoA som sådant bör aldrig organiseras, men vi kan bilda styrelser och kommittéer för serviceverksamhet, direkt ansvariga inför dem de tjänar.
10. ACoA tar inte ställning i yttre angelägenheter, alltså bör ACoAs namn aldrig bli indraget i offentliga tvister.
11. Vårt förhållningssätt till allmänheten grundar sig på dragningskraft snarare än på marknadsföring. Vi bör alltid bibehålla vår personliga anonymitet i förhållande till massmedia.
12. Anonymitet är den andliga grunden till alla våra Traditioner och påminner oss ständigt om att sätta princip före person.

*Bearbetade och tryckta med tillstånd av
Alcoholics Anonymous World Services Inc.*

Gruppen

Den enskilda ACoA-gruppen, vägledad av Traditionerna är en viktig hörnsten i programmet. Varje ACoA-grupp fordrar ett minimum av organisation, men för att gruppen ska fungera krävs en viktig ingrediens: service. Det är värt att komma ihåg att varje gång jag sitter på ett möte har det blivit möjligt för att någon har gjort service. Två serviceposter som tycks vara oumbärliga för en grupps överlevnad är kassör och grupprepresentant. Beroende på behoven kan serviceposterna utökas.

Kassör

Då vi är beroende av våra egna frivilliga bidrag är det viktigt att gruppen har en ekonomiansvarig. Hatten måste gå runt och pengarna måste samlas in och tas omhand på ett förtroendefullt sätt för gruppens trygghet och överlevnad. Vanligen är det kassören som ser till att hyran betalas och att gruppen hålls informerad om ekonomin. Pengarna ska även räcka till inköp av gruppens litteratur och andra förbrukningsvaror. Eventuellt överskott kan skickas till Servicekontoret. Stora utgifter såsom utbetalning av resebidrag bör tas upp på ett arbetsmöte, där gruppsamvetet får råda. Man kan gärna vara två med insyn i kassan, både för gruppens och kassörens skull. Här kan en vice kassör eller ett samarbete med grupprepresentanten vara till hjälp. Ett postgirokonto kan underlätta kassörens arbete och öka tryggheten. Kom ihåg att kassören är inte själv ekonomiskt ansvarig för gruppen utan endast ekonomiskt ansvarig inför gruppen.

Grupprepresentant

Grupprepresentanten tjänar gruppen genom att se till att det praktiska fungerar, utan att för den delen styra. Vad som behövs varierar mellan olika grupper. Oftast är det att se till att de nödvändiga papperen finns till hands för att leda ett möte, hålla kontakt med ev. hyresvärd, öppna post mm.

Grupprepresentanten är en länk mellan gruppen och andra grupper inom programmet, samt Servicekontoret.

Det är inte tänkt att grupprepresentanten ska leda alla möten, välja mötesledare eller tema för mötet, och inte heller bestämma över mötesordningen. Han/hon fattar inte beslut själv, utan vänder sig alltid till gruppen för att sedan kunna handla efter gruppsamvetet.

Grupprepresentanten möjliggör att ett ACoA-möte kan äga rum och tar inte mer ansvar än vad som är nödvändigt. Grupprepresentanten är alltså ingen auktoritet utan en villig och betrodd tjänare som under en tid ansvarar för att det praktiska arbete som krävs för en grupps fortlevnad sköts. Därmed inte sagt att grupp-representanten själv måste göra allting utan snarare se till att det blir gjort.

Varje grupp behöver hålla praktiska möten (t.ex. en gång i månaden) och det kan falla på grupprepresentanten att hålla i dessa. Grupprepresentanten är även vald att föra gruppens talan på CK-möten.

Distrikten

Inom ACoA finns en uppdelning av landet och grupperna i geografiska områden. Här kan grupper välja att ha ett samarbete kring mötestider och -listor, information till allmänhet och institutioner mm. Gemenskap i form av träffar med olika teman kan fungera som ett forum för att dela erfarenheter, styrka och hopp inom programmet.

Riksmötet

ACoAs Riksmöten äger rum två gånger om året på olika platser i landet. Här samlas gamla och nya medlemmar från hela landet och även vuxna barn från andra länder bjuds in. Vi deltar i möten med olika teman, umgås och delar erfarenheter, glädje, styrka och hopp med varandra.